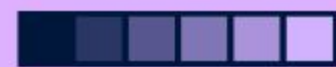




A SUA

# RETROSPECTIVA

2022 CHEGOU!



*Tocca*

2022



## QUE ANO INTENSO FOI 2022!

Estamos chegando à reta final de mais um ano. E que ano! Foram muitas vivências, desafios, superações e aprendizados.

Contar um pouco da sua história e tudo de único que ela oferece para o mundo foi, para nós, uma grande honra.

Os nossos sonhos, quando compartilhados, deixam de ser só nossos. Que em 2023, possamos sonhar juntos.

*Tocca*





# SEU TIME!

A gente sabe bem o valor de ter ao nosso lado pessoas com as quais podemos contar. E com esse time, a gente garante parceria para o que der e vier! Apresentamos a você a equipe que faz parte do seu atendimento.



**CAMILLA OLIVEIRA (ATENDIMENTO)**



**CAMILLA CRUZ (SOCIAL MEDIA)**

*Toca*



**VICTOR DITLEV (DESIGNER)**

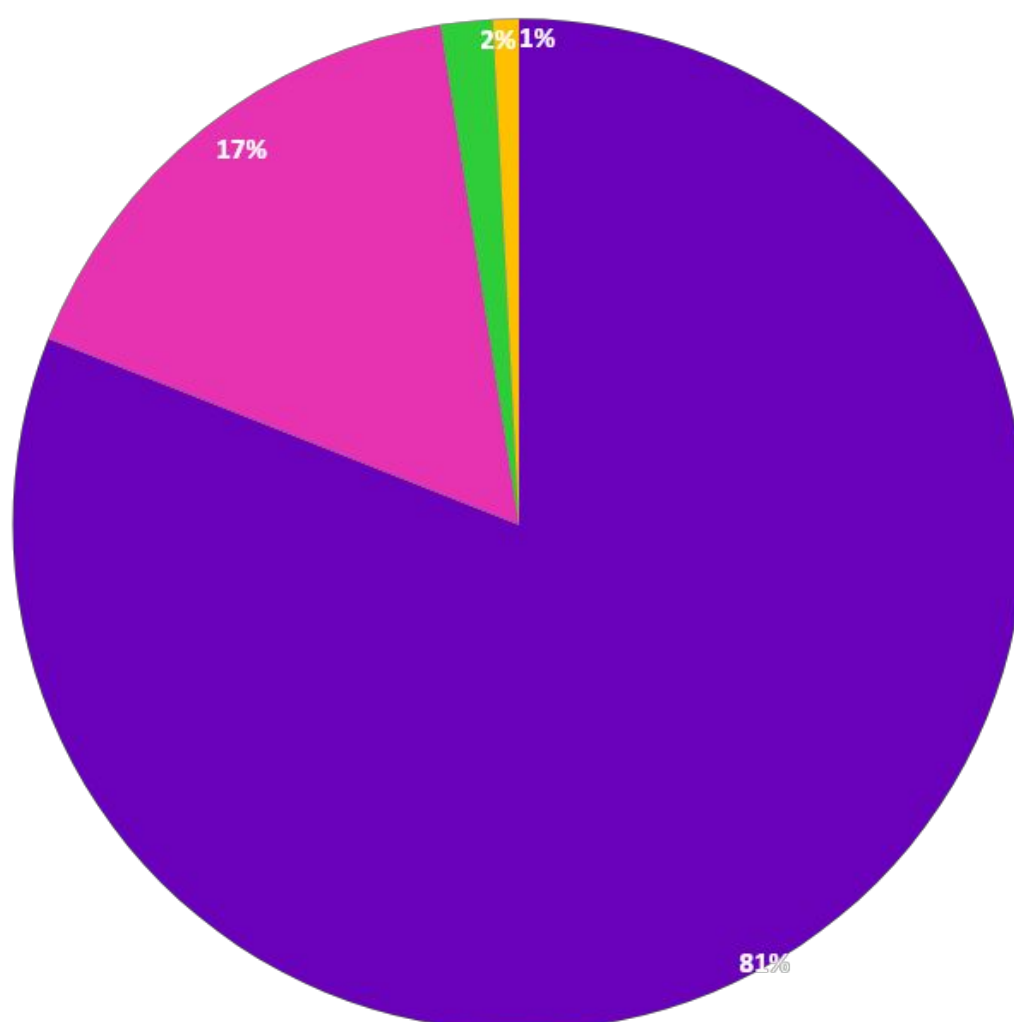


# RESUMO

## 143 JOBS

■ REDES SOCIAIS  
■ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
■ IDENTIDADE VISUAL  
■ COMUNICAÇÃO INTERNA

ATIVIDADES



### O QUE SÃO ESSES JOBS?

São todas as atividades desenvolvidas para a concretização dos trabalhos de comunicação e que envolve a equipe de criação, social media, imprensa e atendimento.

Neste período, 81% das ações de comunicação da Elpis foram concentradas nas redes sociais, o que é natural, tendo em vista o maior foco que damos para posicionar a marca no digital.

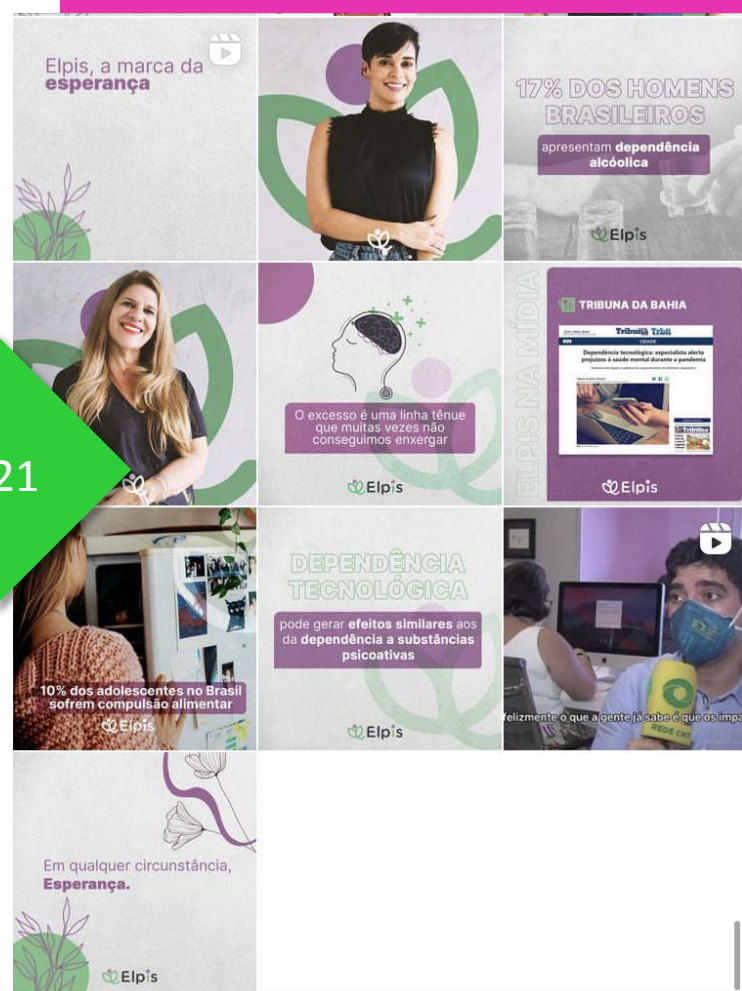
# OMG!

Essa é aquela transformação que a gente tem orgulho de mostrar.

## O COMEÇO (JUNHO – 2021)

Iniciamos o trabalho nas redes sociais antes da abertura da clínica no intuito de gerar expectativa da sua abertura.

Perfil em junho 2021



## DESENVOLVIMENTO (JAN – DEZ 2022)

No decorrer do ano demos um foco em humanizar mais a página trazendo conteúdos em vídeo, feito em nossas captações, onde mostramos tanto os profissionais da Elpis quanto os seus alunos.

Humanização

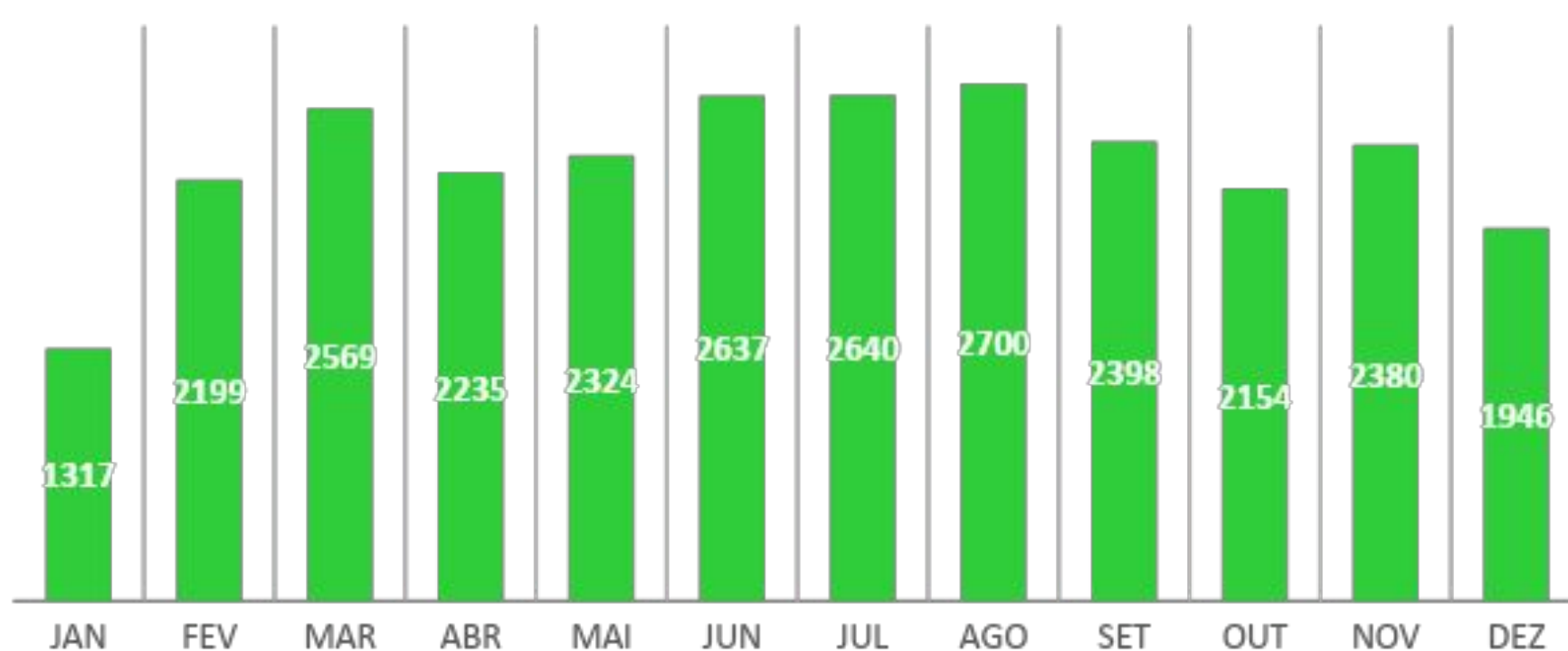


Toca

# MÉTRICAS

## REDES SOCIAIS

■ Alcance da Página



Durante o ano mantemos uma média de alcance, tendo o mês de agosto o maior índice de contas alcançadas devido o nosso investimento em anúncio para divulgação do curso **Dependências e Adições - o excesso na contemporaneidade**.

## ENGAJAMENTO

■ OUTRAS MÉTRICAS



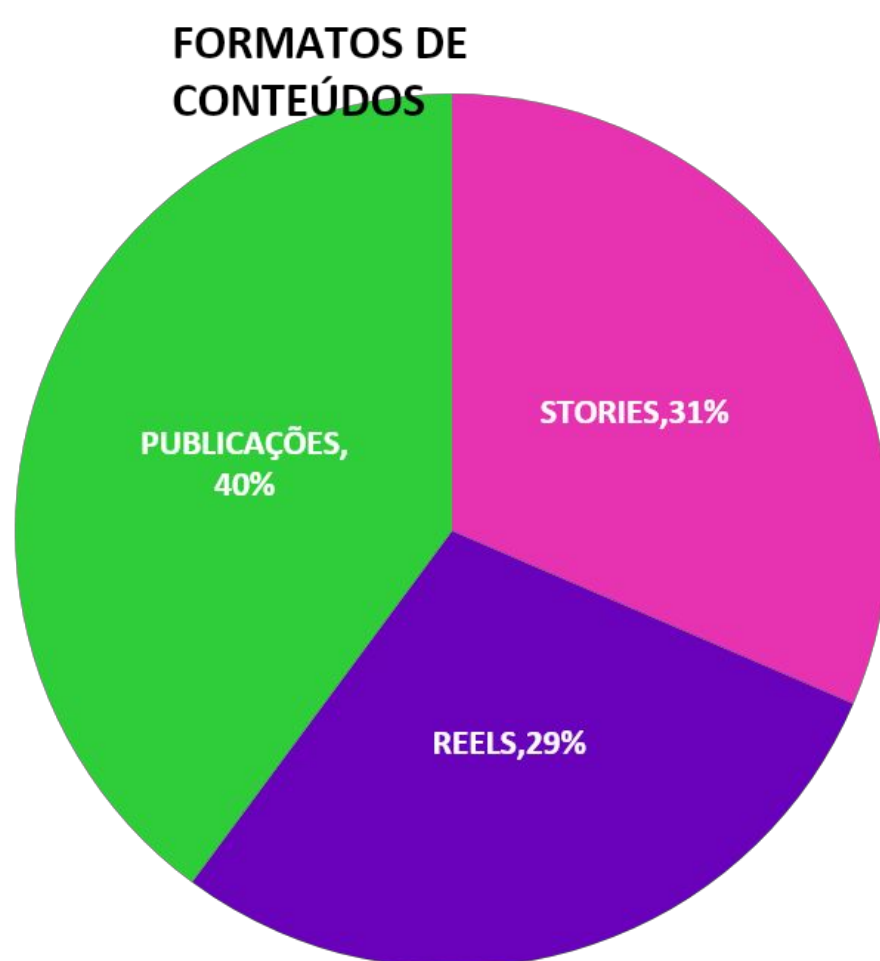
## ATRAÇÃO ORGÂNICA

Durante o ano, o nosso engajamento vem crescendo de forma orgânica através de compartilhamentos e salvamentos dos nossos posts e entrega de reels. No mês de agosto tivemos anúncios, que também contribuíram para esse aumento.



# MÉTRICAS

## REDES SOCIAIS



### 143 CONTEÚDOS PRODUZIDOS

Esse foi o número de conteúdos produzidos entre o mês de janeiro e a primeira semana de dezembro de 2022.

Os vídeos em formato Reels nos dão uma possibilidade maior de alcance de público, já as fotos que utilizamos mostrando profissionais, alunos e dependências da clínica, contribuem com o aumento da conexão com o público.

Consideramos importante ampliar os números de stories, ferramenta do Instagram que permite uma apresentação de serviços e do universo de inspiração da marca de forma mais fluida e em tempo real.

*Tocca*

# MÉTRICAS

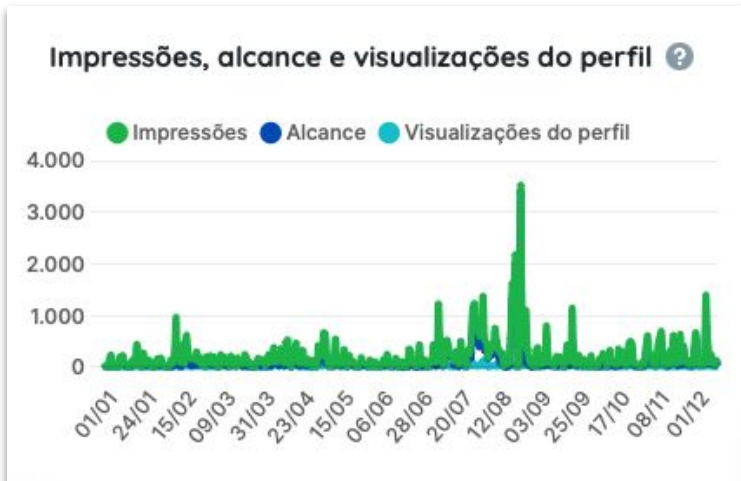
## PERFIL DE PÚBLICO

### +1,5% SEGUIDORES

Percebemos um crescimento orgânico e gradual do número de seguidores, com pessoas que chegam e também pessoas que deixam de seguir a página. Esse é um movimento natural, especialmente em se tratando de páginas corporativas.



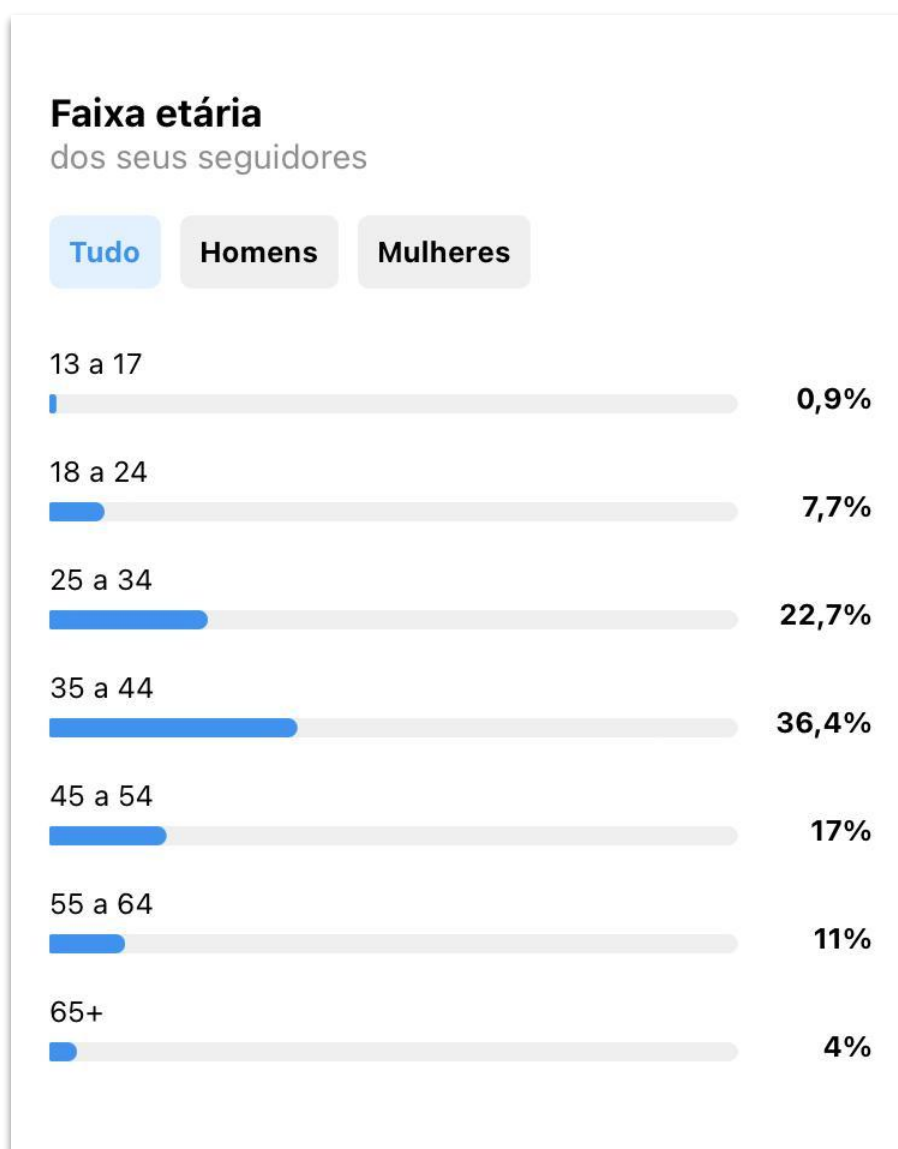
### AUMENTO DA VISIBILIDADE



### GÊNERO

O público majoritário de seguidores da Elpis é o feminino, com um acréscimo de percentual considerável em relação ao público masculino.

### PREDOMINÂNCIA DO PÚBLICO JOVEM

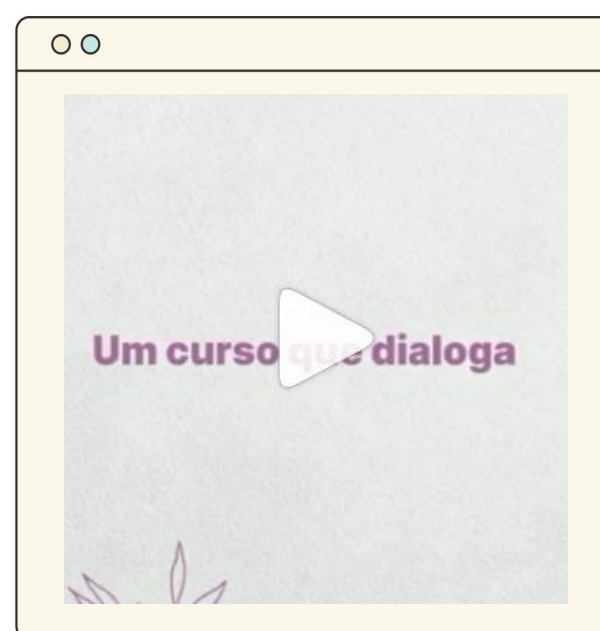
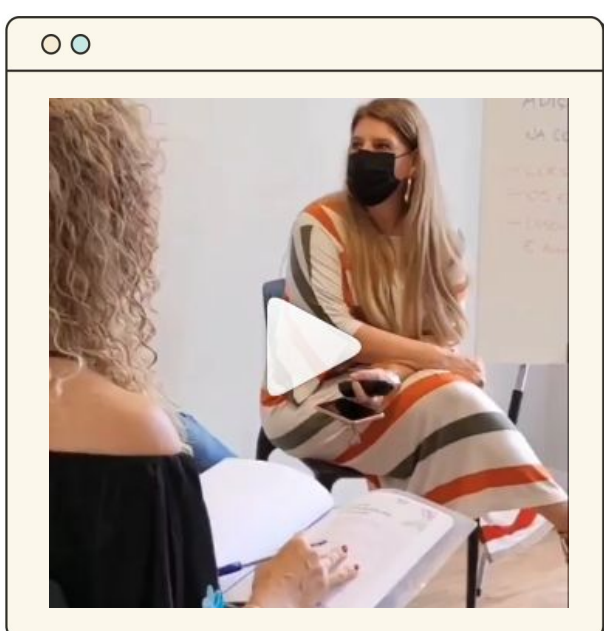
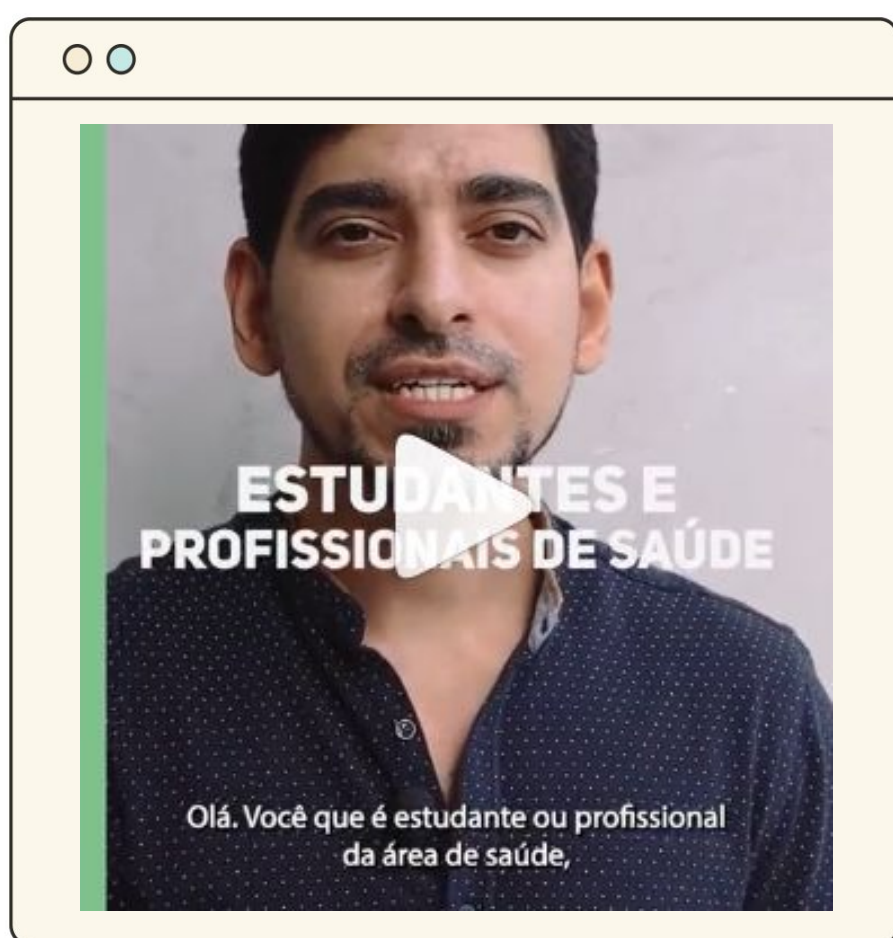
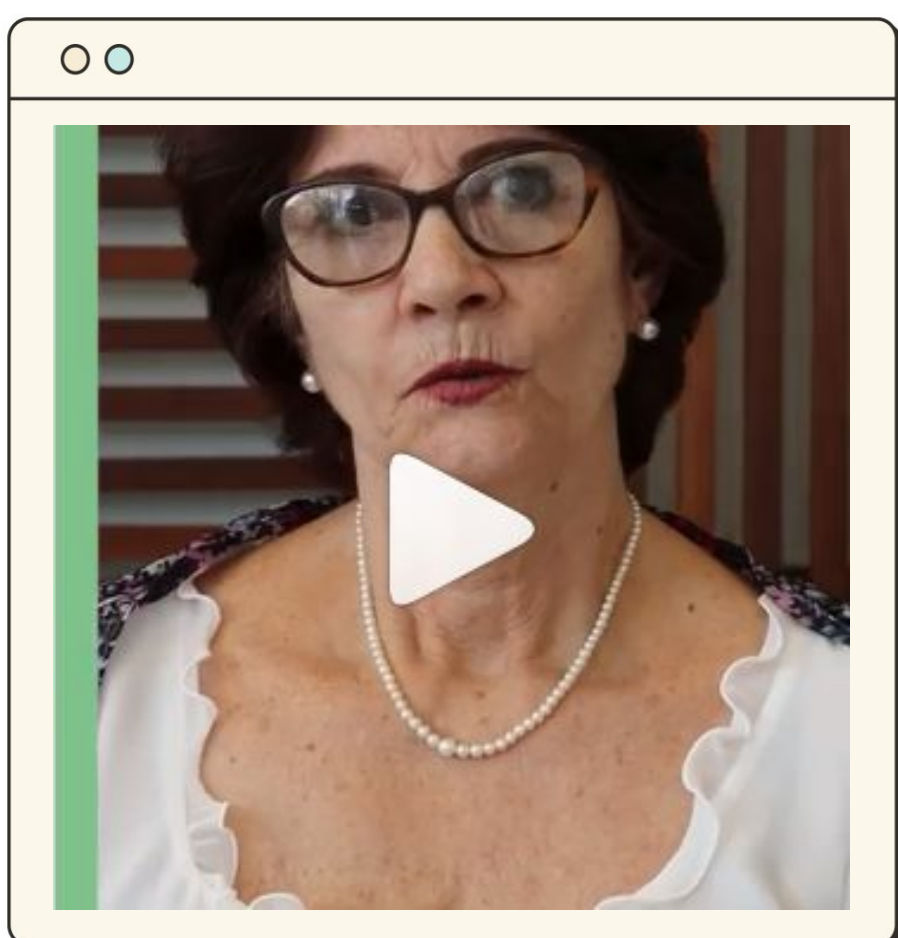


---



# TOP 5

## OS SEUS MAIORES SUCESSOS



---

*Tocca*



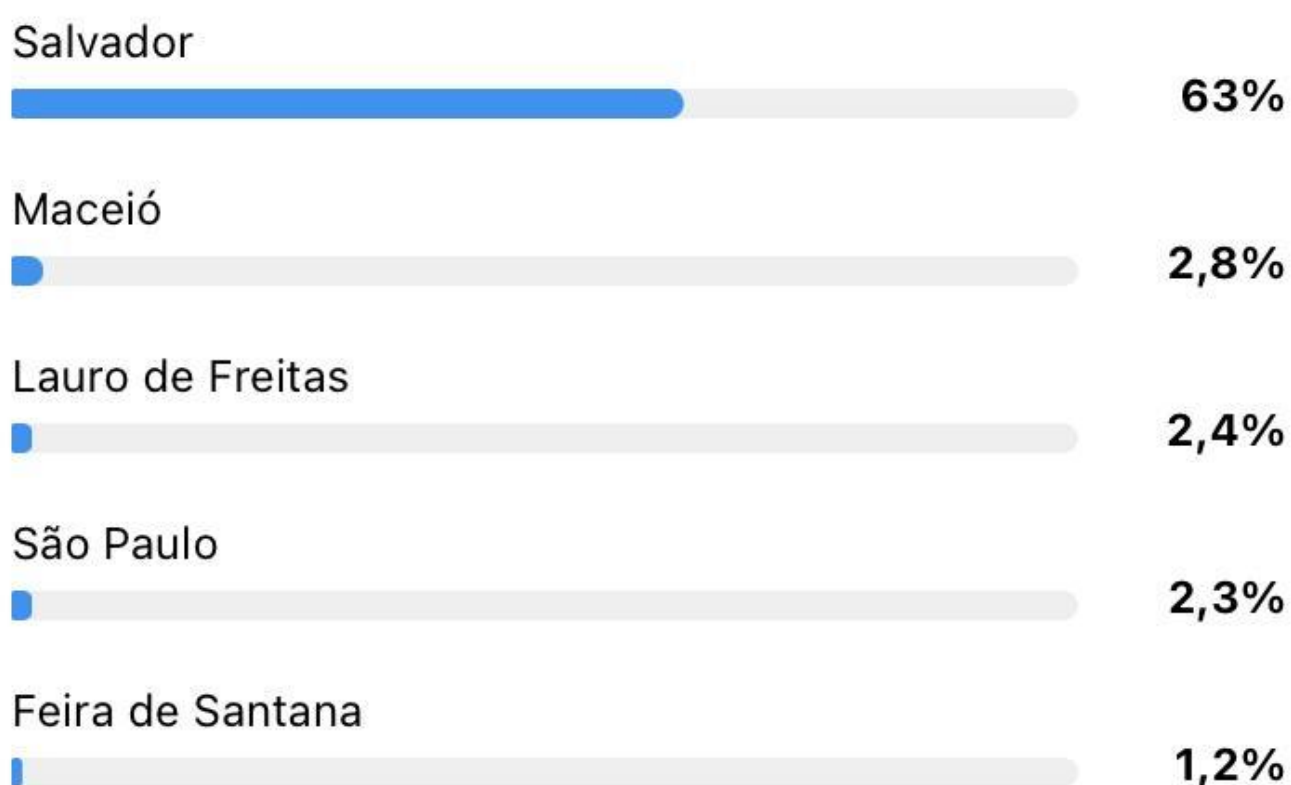
# TOP 5

## LOCALIZAÇÕES

### Principais localizações dos seus seguidores

Cidades

Países




### PÚBLICO EMINENTE DE SALVADOR

Salvador aparece como cidade com maior relevância de visualizações, o que se justifica pela localização geográfica da marca e sua atuação. Outras localizações no estado baiano e em outros estados do Brasil também são apresentados no relatório.




Tocca

# DEUMATCH

 **miria\_rosas**  
Bem.esclarecedor,parabéns,  
podemos.ver que vocês são profissionais  
capacitados 🙌🙌🙌🙌


4sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **liviamcarvalho24** Que bacana!! Arrasou  
juarez


2sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **juliabaleeiroc.psi** Excelente curso!!  
Aguardando os próximos!


7sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **beta.mazzei** O melhor dos melhores


4sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **nandamolyveira** Vocês são maravilhosos

7sem 2 curtidas Responder Enviar Ver tradução

 **fabia.mascarenhas72** A professor  
Antônio Nery todo o meu respeito e  
lembrando que ele foi um dos que me  
ensinou a ser a Enfermeira Especialista  
em saúde Mental em uma das minhas  
primeiras pós...E tive tb o prazer de  
trabalhar com ele...Meu Deus que  
presente de Deus hoje ver esse post  
hoje 😊

21sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **ivonesombra** Parabéns à Elpis! Vida  
longa!

11sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **lisertao** Equipe competente 🙌🙌🙌

20sem 1 curtida Responder Enviar Ver tradução

 **jacqueline\_campos24** Parabéns para  
toda equipe 🙌🙌!!

2sem Responder Enviar Ver tradução

A gente sabe como é bom ter o nosso trabalho reconhecido. Esses elogios são para vocês não esquecerem o quanto são especiais!

*Toca*



# MÉTRICAS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Mais de 20 Matérias Veiculadas na Mídia

≡ **Bnews**



[Últimas](#) [Política](#) [Eleições 2022](#) [A Fazenda 14](#) [Coronavírus](#) [BNews Pet](#) [Justiça](#) [Na Sombra do Poder](#) [Podcasts](#) [Agro](#)

SAÚDE

**Jovens e adolescentes estão mais propensos ao desequilíbrio emocional e as redes sociais estão relacionadas a isso; entenda**



*Tocca*



# MÉTRICAS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

## Temas de algumas das pautas trabalhadas

**Jovens e adolescentes estão mais propensos ao desequilíbrio emocional e as redes sociais estão relacionadas a isso; entenda**

**Saúde: Alta de Transtorno compulsivo alimentar entre crianças e adolescentes preocupa pais e especialistas**

**Transtornos de ansiedade e depressão crescem entre estudantes universitários no Brasil**

---



*Toca*



# MÉTRICAS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

## Temas de algumas das pautas trabalhadas

**Novas rotinas e  
metas alimentares  
podem gerar  
ansiedade**

**Clínica baiana promove  
curso de capacitação  
para profissionais  
lidarem com os novos  
sofrimentos mentais da  
atualidade**

---

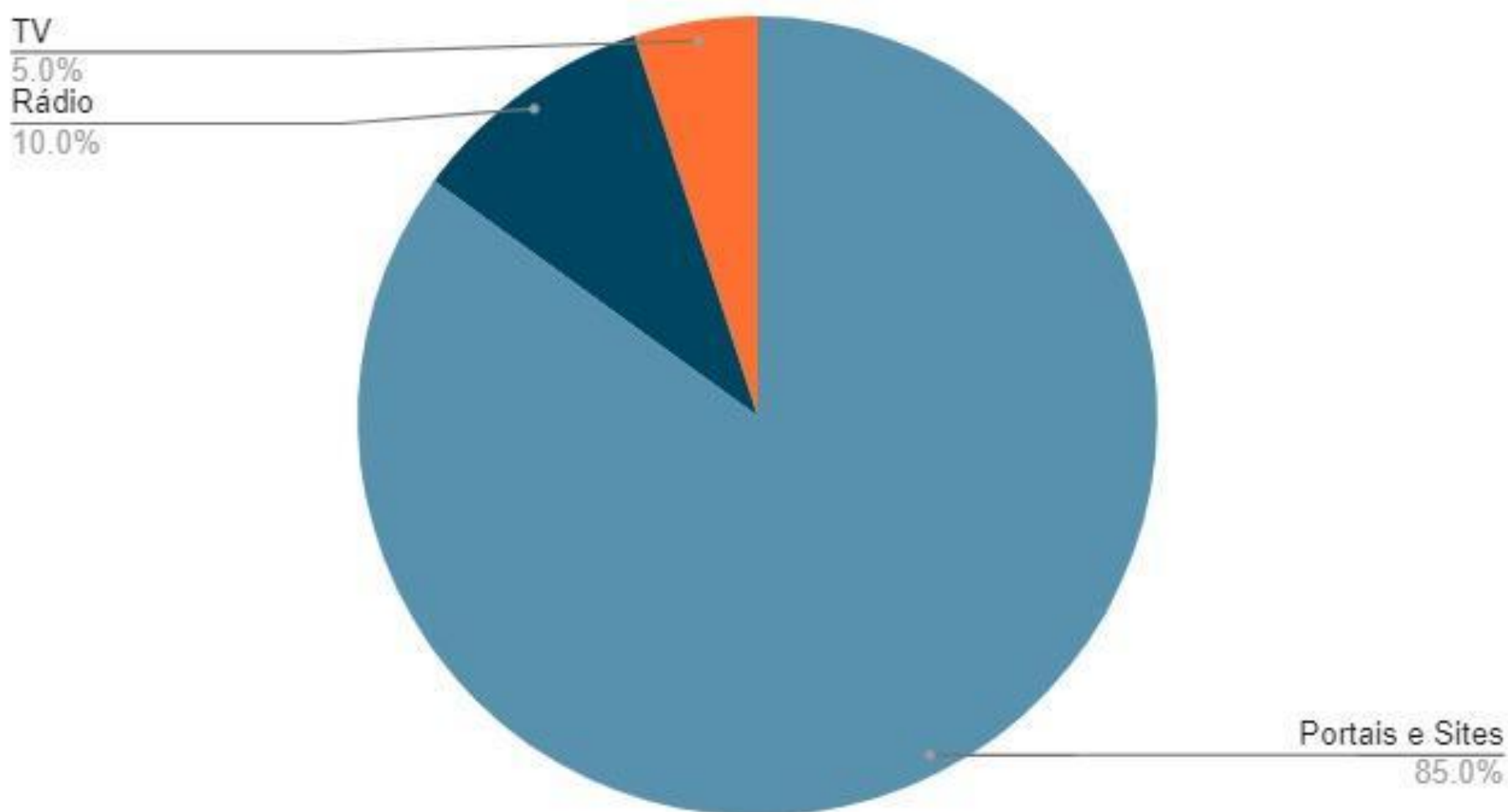




# MÉTRICAS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Tipos de Veiculação





# MÉTRICAS

ASSESSORIA DE IMPRENSA



[Últimas](#) [Política](#) [Eleições 2022](#) [A Fazenda 14](#) [Coronavírus](#) [BNews Pet](#) [Justiça](#)

[americanas](#)

[Comprar](#)

O psiquiatra Mateus Freire explica que ainda não se sabe ao certo se as redes sociais são a causa ou a consequência desses transtornos, ou ainda, se é um ciclo vicioso, onde um se alimenta do outro. “Existe por um lado problemas que podem levar a um dano na saúde, mas muitas vezes a pessoa pode já estar com o problema e o comportamento excessivo acaba sendo uma válvula de escape. Eu acredito que seja um pouco dos dois. Muitas das coisas que são veiculadas nas redes sociais agravam os quadros de saúde mental, mas muitas vezes o jovem está procurando o uso da tecnologia para tentar lidar com um sofrimento que já vinha acontecendo”, detalha o médico.

## Do real para o virtual

Apesar de se tratar de um universo, pelo menos estruturalmente falando, sem preconceitos e discriminações, a cultura da sociedade em que estamos inseridos nos faz levar esse padrão para o ambiente online e essa reprodução é parte responsável por esses números, principalmente os relacionados a mulheres.

---

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

≡ menu

Farol da Bahia

[Home](#) [Últimas](#) [Bahia](#) [Política](#) [Economia](#) [Brasil](#) [Esportes](#) [Michel Telles](#) [Autos](#) [Notas do Carvalho](#) [Coronavírus](#) [Eleições](#) [TV Farol](#) [Farol Social](#)

Saúde [Home](#) [Notícias](#) [Saúde](#)

## Mais de 10% dos jovens estão propícios a transtornos alimentares, diz Ministério da Saúde

Da Redação [1 semana e 6 dias atrás](#) [0 Comentários](#)

As doenças mais comuns são bulimia, anorexia e compulsão alimentar



### Relacionadas

Câncer é diagnosticado mais cedo em usuários de cigarro eletrônico, diz estudo

[3 horas e 46 minutos atrás](#) [Saúde](#)

Rotulagem nutricional frontal pode combater doenças crônicas nas Américas, diz ONU

[3 horas e 47 minutos atrás](#) [Saúde](#)

Salvador vacina crianças de 6 meses a 2 anos nessa terça (13) contra Covid-19

[9 horas e 46 minutos atrás](#) [Saúde](#)

*Toca*



# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA



*Toca*



# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA



Home Yacht Mag News ▾ Entrevistas Ag

Yacht View > Blog > Checks > Saúde > Especialistas explicam como identificar os sintomas do alcoolismo

Saúde

## Especialistas explicam como identificar os sintomas do alcoolismo

Gabriela Bandeira | 18 de fevereiro de 2022



*Toca*

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

ValterVieira

15 de dezembro de 2022



MIN | MAX



[HOME](#) [NOTÍCIAS](#) [MUNICÍPIOS](#) [VÍDEOS](#) [EMPREGOS](#) [FALE CONOSCO](#)



## Notícias

SAÚDE - 08/12/2022

### Transtornos de ansiedade e depressão crescem entre estudantes universitários no Brasil

[Facebook](#) [Twitter](#) [WhatsApp](#) [E-mail](#)

Ouvir a matéria:



Com o final do semestre acadêmico e do ano letivo, a saúde mental de alunos universitários tem preocupado psiquiatras e médicos. De acordo com pesquisa realizada pela Fiocruz, mais de 60% dos estudantes universitários de pós-graduação apresentaram quadros de crises de ansiedade e dificuldade para dormir, desde o início da pandemia. Problemas de atenção e concentração para estudar foram reportados também por esses discentes, que relataram falta de ânimo nos estudos.

*Toca*

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

destaque1.com Transtornos de ansiedade e depressão crescem entre estudantes universitários no Bras



HOME NOTÍCIAS - CIDADES - ESPECIAIS ONDE IR ELEIÇÕES - COPA DO MUNDO COLUNISTAS ENTREVISTAS VÍDEOS EXPEDIENTE

“Uma das coisas que temos visto que causa o aumento de transtornos mentais é o grande nível de exigência de produtividade na produção científica. O meio acadêmico em si já tem múltiplas fontes de estresse. Pressão por conta de prazos, cobrança na qualidade da pesquisa, leitura em dia e, ainda, a necessidade de dividir a atenção com outros trabalhos alavancam esses transtornos. Tudo isso vem sendo reconhecido no meio acadêmico. Esses problemas ocasionam estresse e precipitam casos de ansiedade, entre outros”, observa o psiquiatra.

A análise da Fiocruz mostra também que quase 80% dos estudantes alteraram seus trabalhos acadêmicos e projetos de pesquisa. Já 9% dos alunos mudaram completamente de graduação e seus estudos. Para o especialista, os transtornos que os estudantes vêm apresentando podem gerar variados problemas no desenvolvimento de sua vida profissional.

“Os impactos são muito claros no rendimento acadêmico e em quedas muito bruscas nas notas. A própria cultura da sociedade de cobrar resultados por aprovação, notas altas, inserção no mercado de trabalho geram consequências graves. Ainda pode acontecer de o aluno desistir dos estudos e levar o aprendizado como uma carga pesada e maçante”, diz Freire.

O psiquiatra explica ainda que discentes negros e LGBTQI+ estão mais propícios a enfrentarem quadros de depressão e ansiedade.

“Se há um perfil de estudantes, eu diria que são especialmente estudantes LGBTQI+ e alunos negros. Essas pessoas têm uma incidência maior de comportamento suicida em comparação com outros estudantes”, conta Mateus. “É necessário ter serviços de saúde disponíveis para atendimento especializado aos discentes acadêmicos, seja nas faculdades ou em outras instituições. Ao apresentar algum problema relacionado a esses quadros, a pessoa precisa passar por um cuidado adequado, para não desenvolver excessivamente algum tipo de transtorno. Esse teor mais capitalista dos marcadores do sucesso, esse modo de ver a educação como uma fábrica de resultados de diplomas e de artigos científicos precisam ser analisados”, conclui.



**Boulevard Shopping Camaçari funcionará em horário especial para compras de fim de ano**

BAHIA / 15 de dezembro às 9:45



**Operação investiga empresa do ramo de farmácia acusada de sonegar mais de R\$ 35 milhões**

ÚLTIMAS / 15 de dezembro às 9:33



**Loja colaborativa de Lauro de Freitas se consolida como opção para compra de presentes de Natal**

BRASIL / 15 de dezembro às 8:45



**Auxílio Brasil é pago aos beneficiários com NIS final 4 nesta quinta-feira**

POLÍTICA / 15 de dezembro às 8:15



**TCM-BA aprova contas da Câmara de Camaçari com ressalvas**

BRASIL / 15 de dezembro às 8:05



**Mega-Sena: aposta feita pela internet ganha sozinha prêmio de quase R\$ 135 milhões**

TURISMO / 15 de dezembro às 8:00



**Guarajuba e Itacimirim têm selo Bandeira Azul renovado**

ÚLTIMAS / 15 de dezembro às 7:30



**Confira as vagas de emprego e estágio do SineBahia em Salvador, Lauro de Freitas e Simões Filho**

LAURO DE FREITAS / 14 de dezembro às 16:46



**Projeto realiza ações educativas e de limpeza na Praia de Ipitanga neste sábado**

*Toca*



---

# REGISTROS

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

Segundo o psiquiatra, especialista em tratamento das adições, Mateus Freire, às constantes exigências acadêmicas e cobranças por produtividade tem gerado os quadros de transtornos mentais entre alunos universitários.

“Uma das coisas que temos visto que causa o aumento de transtornos mentais é o grande nível de exigência de produtividade na produção científica. O meio acadêmico em si já tem múltiplas fontes de estresse. Pressão por conta de prazos, cobrança na qualidade da pesquisa, leitura em dia e, ainda, a necessidade de dividir a atenção com outros trabalhos, alavancam esses transtornos. Tudo isso vem sendo reconhecido no meio acadêmico. Esses problemas ocasionam estresse e precipitam casos de ansiedade entre outros”, observa o psiquiatra.

A análise da Fiocruz mostra também que quase 80% dos estudantes alteraram seus trabalhos acadêmicos e projetos de pesquisa. Já 9% dos alunos mudaram completamente de graduação e seus estudos. Para o especialista, os transtornos que os estudantes vêm apresentando podem gerar variados problemas no desenvolvimento de sua vida profissional.

“Os impactos são muito claros no rendimento acadêmico e em quedas muito bruscas nas notas. A própria cultura da sociedade de cobrar resultados por aprovação, notas altas, inserção no mercado de trabalho geram consequências graves. Ainda pode acontecer de o aluno desistir dos estudos e levar o aprendizado como uma carga pesada e maçante”, diz Freire.

O psiquiatra explica ainda que discentes negros e LGBTQI+ estão mais propícios a enfrentarem quadros de depressão e ansiedade.

“Se há um perfil de estudantes eu diria que são especialmente estudantes LGBTQI+ e alunos negros. Essas pessoas têm uma incidência maior de comportamento suicida em comparação com outros estudantes”, conta Mateus.

“É necessário ter serviços de saúde disponíveis, para atendimento especializado aos discentes acadêmicos, seja nas faculdades ou em outras instituições. Ao apresentar algum problema relacionado a esses quadros, a pessoa precisa passar por um cuidado adequado, para não desenvolver excessivamente algum tipo de transtorno. Esse teor mais capitalista, dos marcadores do sucesso, esse modo de ver a educação como uma fábrica de resultados de diplomas, e de artigos científicos precisam ser analisados” conclui.

---



Toca

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

destaque1.com Transtornos de ansiedade e depressão crescem entre estudantes universitários no Bras

BRASIL

## Transtornos de ansiedade e depressão crescem entre estudantes universitários no Brasil

Segundo pesquisa da Fiocruz, quase 80% dos estudantes alteraram seus trabalhos acadêmicos e projetos de pesquisa.



Publicado em 8 de dezembro de 2022 às 10:07  
Por Redação



Foto: Reprodução

PUBLICIDADE

ATIVA  
SOLUÇÕES GRÁFICAS

Mais que uma gráfica, soluções para você e sua empresa!

71 4111.2151  
71 99352.9854  
@graficativaba

Av. do Contorno, 06,  
Loja B A | Edifício Almerinda  
Barreto, Camaçari/BA

MAIS LIDAS



CAMAÇARI / 14 de dezembro às 14:38  
**Unificação dos colégios Cidade e Mascarenhas deve ser concluída no primeiro semestre de 2023**



ÚLTIMAS / 15 de dezembro às 9:33  
**Loja colaborativa de Lauro de Freitas se consolida como opção para compra de presentes de Natal**



SALVADOR / 14 de dezembro às 14:45  
**Prazo de acompanhamento de saúde para Auxílio Brasil termina dia 30 de novembro**



BAHIA / 14 de dezembro às 16:40  
**Feira Baiana da Agricultura Familiar e Economia Solidária acontece em Salvador até domingo**



CAMAÇARI / 14 de dezembro às 15:44  
**Vila natalina da Praça Abrantes terá parque de diversões gratuito**

*Toca*

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Quem Somos Chicossauro-Rex



**Diga,  
Bahia!**

A notícia ainda mais perto de você!



HOME NOTÍCIAS SALVADOR BAHIA BRASIL TV DIGA ESPORTE MERCADO DE TRABALHO

Home > Ciência, Saúde e Tecnologia

## Saúde: Alta de Transtorno compulsivo alimentar entre crianças e adolescentes preocupa pais e especialistas

24 de novembro de 2022

in Ciência, Saúde e Tecnologia, Destaques Menores, Últimas Notícias



*Toca*



---

# REGISTROS

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

[HOME](#) [NOTÍCIAS](#) [SALVADOR](#) [BAHIA](#) [BRASIL](#) [TV DIGA](#) [ESPORTE](#) [MERCADO DE TRABALHO](#) [OPINIÃO](#)

 [Share on Facebook](#)

 [Share on Twitter](#)



*Segundo Unicef, casos deste tipo têm aumentado cerca de 22% entre brasileiros dessa faixa etária.*

Os casos de transtornos alimentares entre adolescentes e crianças têm sido bastante recorrentes em 2022 no Brasil. De acordo com dados do Ministério da Saúde, mais de 10% dos jovens estão propícios ao quadro.

Entre os transtornos mais comuns que afligem essa faixa etária estão a bulimia, anorexia, e a compulsão alimentar. Para o psiquiatra, especialista em tratamento das adições, Mateus Freire, diferentes fatores estão causando a crescente desses casos nos adolescentes. Padrões estéticos impostos pela sociedade e questões de saúde mental são algumas das principais causas.

“Os transtornos compulsivos alimentares são alguns dos mais comuns que recebemos na Clínica Elpis, quando se trata da faixa etária de crianças e adolescentes. São diferentes motivos que levam a esses transtornos. Os principais estão ligados aos padrões rígidos de estética, a busca do corpo perfeito e a influência das redes sociais ou até mesmo de colegas da escola. Esses quadros são condições psiquiátricas que causam diferentes danos no cotidiano e na alimentação desses jovens, seja para não comer excessivamente, ou com padrões alimentares restritivos”, observa Freire.

Para o psiquiatra, a chegada das férias escolares também têm influência direta no aumento desses quadros, já que neste período os estudantes acabam passando mais tempo dentro de casa, sem realizar suas atividades cotidianas.

“As situações de transtorno alimentar são reflexos de uma relação conturbada com a alimentação, com o corpo e com o contexto social. Quem enfrenta esses problemas passa por medo, tristeza, angústia, e até culpa por se alimentar. Algumas crianças não estão isentas disso e muitas vezes desenvolvem outros problemas de saúde e outros transtornos mentais”, pontua o especialista.

“O excesso, dessa forma, pode se expressar tanto em episódios de compulsão alimentar quanto no controle exagerado da alimentação, em alguns casos deixando de ingerir os alimentos preferidos, ou até negando que estão com vontade de beber água para afastar o apetite. Caso isso aconteça, é necessário procurar um psicólogo ou psiquiatra. Nessas férias escolares, os pais vão precisar ficar ainda mais atentos com o comportamento e a saúde de seus filhos”, finaliza o psiquiatra.

---





# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

≡ menu

Farol da Bahia

Home Últimas Bahia Política Economia Brasil Esportes Michel Telles Autos Notas do Carvalho Coronavírus Eleições TV Farol Farol Social

Saúde [Home](#) [Notícias](#) [Saúde](#)



## Dia de Combate ao Alcoolismo: 55% da população brasileira tem o costume de ingerir bebidas alcoólicas

Ane Catarina Lima 9 meses e 3 semanas atrás 0 Comentários

Em entrevista ao Farol da Bahia, especialista alerta sobre danos



FOTO: Getty Images

### Relacionadas

Anvisa analisa uso de vacinas bivalentes contra Covid-19 em crianças de 5 a 11 anos

7 horas e 14 minutos atrás [Saúde](#)

Salvador segue com esquema de vacinação contra Covid-19 nesta quinta (15)

7 horas e 15 minutos atrás [Saúde](#)

Vacina contra câncer com tecnologia utilizada para Covid-19 apresenta resultados promissores, afirma Moderna

17 horas e 14 minutos atrás [Saúde](#)

### Veja Também



---

# REGISTROS

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

[Home](#) [Últimas](#) [Bahia](#) [Política](#) [Economia](#) [Brasil](#) [Esportes](#) [Michel Telles](#) [Autos](#) [Notas do Carvalho](#) [Coronavírus](#) [Eleições](#) [TV Farol](#) [Farol Social](#)

“Denominar algo de uma doença tem seus pontos a favor e contra. A favor porque se algo é considerado uma doença, ou transtorno mental como chamamos, significa que a pessoa tem um problema que precisa ser reconhecido como uma questão de saúde e que, sobretudo, ela precisa de tratamento e respeito. Isso, no entanto, é ao contrário da gente considerar o alcoolismo ou outras dependências como um problema de caráter. A sociedade tende atribuir o alcoolismo a pessoas falhas. Por outro lado, se a gente considera apenas como uma doença, tiramos, de certa forma, a responsabilidade da própria pessoa”, continuou o especialista.

Dados da Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS) mostram que todos os anos cerca de três milhões de mortes são causadas no mundo por conta do uso nocivo do álcool. Essa realidade representa 5,3% de todas as mortes, além de ser o fator responsável por causar mais de 200 doenças e lesões. Com isso, Mateus Freire alerta que o álcool etílico, substância que contém nas bebidas alcoólicas, é tóxico para o organismo e responsável por efeitos no psiquismo, além de ser danoso para todos os órgãos e sistemas do corpo.

“É muito comum as pessoas chegarem para atendimento somente após desenvolverem problemas graves, como insuficiência hepática, gastrite ou úlcera péptica, pancreatite, crises convulsivas, déficits cognitivos, dentre outras complicações do alcoolismo crônico”, afirma o psiquiatra, que reforça a importância de perceber os sinais da dependência e procurar ajuda profissional.

Ele alerta, ainda, para os danos a curto prazo que podem ser percebidos na transformação do comportamento. Nesse caso, ao consumir álcool, a pessoa pode se apresentar de forma agressiva. Além disso, ele chama atenção para o uso da substância com o objetivo de “adormecer” sentimentos como tristeza, por exemplo. “Normalmente, as pessoas que estão bebendo muito não percebem algum dos prejuízos que estão acontecendo no seu corpo”, reforça Freire.

### **Tratamento**

Em relação às formas de tratar o alcoolismo, especialistas afirmam que pedir ajuda é o primeiro passo. O tratamento para o alcoolismo geralmente é feito com acompanhamento médico e terapêutico e alguns medicamentos podem colaborar.

### **Serviço gratuito**

Na capital baiana, as Obras Sociais Irmã Dulce oferecem gratuitamente um atendimento a pessoas com problemas relacionados ao uso abusivo e à dependência de etílicos, através do Centro de Acolhimento e Tratamento de Alcoolistas (CATA). Além disso, há os CAPS AD Gregório de Matos, Gey Espinheira e Pernambués, que oferecem atendimento gratuito voltado para dependência ao álcool e outras drogas.

---



# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Quem Somos Chicossauro-Rex



A notícia ainda mais perto de você!



HOME NOTÍCIAS SALVADOR BAHIA BRASIL TV DIGA ESPORTE MERCADO DE TRABALHO OPINIÃO


Home > Ciência, Saúde e Tecnologia

## Especialistas explicam como identificar os sintomas do alcoolismo

21 de fevereiro de 2022 in Ciência, Saúde e Tecnologia, Últimas Notícias

🔍 🔄 🔍 0



 Share on Facebook

 Share on Twitter



Existe um limiar entre o “consumo saudável” para o quadro de alcoolismo?

*Toca*

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

← EMM ESTILO

PESQUISAR

Compartilhar

janeiro 25, 2022

## NOVAS ROTINAS E METAS ALIMENTARES PODEM GERAR ANSIEDADE



Em Salvador, o clima de festa e verão, após longos períodos de isolamento social, cria um cenário atraente para o maior consumo de alimentos ricos em gordura, açúcar e sal, além da maior exposição ao consumo de álcool. Em paralelo, há muitas promessas de emagrecer, que vêm acompanhadas no início do ano, o que pode levar, por vezes, a uma alimentação restritiva, sem qualquer acompanhamento profissional. De acordo com especialista, estas dietas estão associadas a fracassos repetidos e podem desencadear compulsão alimentar, aumento do peso, ansiedade e depressão.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil tem o maior número de pessoas ansiosas do mundo, cerca de 9% da população (18,6 milhões). De acordo com especialistas, uma dieta alimentar saudável pode ser uma aliada na saúde mental e física dos brasileiros.

“A carência de nutrientes essenciais, em geral, tem repercussões no cérebro, assim como o déficit de algumas vitaminas, a citar o folato e a vitamina B12. Em sua ausência elas se relacionam com um estado de ânimo depressivo e com a deterioração cognitiva”, afirma Emile Miranda, nutricionista da clínica Elpis.

*toca*



# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

13:25 | Bahia, Brasil  
Quinta-feira, 15 de Dezembro de 2022

ONLINE da Bahia **Tribuna Trbn** com.br



GERAL

## Clínica das Adições na contemporaneidade é tema de curso em Salvador

O curso intensivo tem o objetivo de qualificar profissionais e estudantes das áreas de saúde, social e humana.



Tribuna da Bahia, Salvador

10/05/2022 16:56  
216 dias, 20 horas e 30 minutos



Foto: Divulgação



Combate ao trabalho infantil foi destaque em audiência pública



Aposta de Belo Horizonte ganha prêmio de R\$ 134,8 milhões da Mega-Sena



Justiça encerra processo de recuperação judicial da Oi



Brasil desperdiça 40% da água potável captada em mananciais

*Toca*

# REGISTROS

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Quem Somos Chicossauro-Rex




HOME NOTÍCIAS SALVADOR BAHIA BRASIL TV DIGA ESPORTE MERCADO DE TRABALHO

Home > Ciência, Saúde e Tecnologia

## Novas rotinas e metas alimentares poder gerar ansiedade

25 de janeiro de 2022 in Ciência, Saúde e Tecnologia, Destaques Menores, Últimas Notícias



 Share on Facebook

 Share on Twitter



*Toca*



---

# REGISTROS

## ASSESSORIA DE IMPRENSA

*No Brasil, são 18,6 milhões pessoas que convivem com a ansiedade. Dietas não acompanhadas de um profissional podem desencadear transtornos alimentares*

Em Salvador, o clima de festa e verão, após longos períodos de isolamento social, cria um cenário atraente para o maior consumo de alimentos ricos em gordura, açúcar e sal, além da maior exposição ao consumo de álcool. Em paralelo, há muitas promessas de emagrecer, que vêm acompanhadas no início do ano, o que pode levar, por vezes, a uma alimentação restritiva, sem qualquer acompanhamento profissional. De acordo com especialista, estas dietas estão associadas a fracassos repetidos e podem desencadear compulsão alimentar, aumento do peso, ansiedade e depressão.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil tem o maior número de pessoas ansiosas do mundo, cerca de 9% da população (18,6 milhões). De acordo com especialistas, uma dieta alimentar saudável pode ser uma aliada na saúde mental e física dos brasileiros.

*“A carência de nutrientes essenciais, em geral, tem repercussões no cérebro, assim como o déficit de algumas vitaminas, a citar o folato e a vitamina B12. Em sua ausência elas se relacionam com um estado de ânimo depressivo e com a deterioração cognitiva”, afirma Emile Miranda, nutricionista da clínica Elpis.*

Ela também menciona que os alimentos ultraprocessados, como embutidos, bolachas, salgadinhos e refrigerantes, alteram o funcionamento da microbiota intestinal e modificam várias vias neurobiológicas, tanto as associadas ao sono quanto a regulação do apetite, que prejudica o metabolismo energético e o humor.

Outra associação, entre alimentação e prejuízos na saúde mental, está na maior ingestão de açúcar. Em excesso resulta no aumento do apetite e ganho de peso, como ocorre em pacientes com bulimia nervosa, explica Emile, e complementa que na Elpis, eles tratam os transtornos alimentares e outras compulsões de uma forma que vai além de uma lista indicativa do que é orientado a comer.

### **Crenças sobre a comida**

Comportamentos aparentemente inofensivos, como dietas restritivas, excesso ou abdicção de refeições e alimentos, podem esconder questões mais profundas sobre a percepção das pessoas sobre a comida. Segundo Emile, comer vai além de ingerir nutrientes. *“É importante perceber dos pacientes as suas crenças, pensamentos e sentimentos sobre a comida. E, então, através de estratégias, que vão desde aconselhamento nutricional, entrevista motivacional, técnicas de terapia cognitivo-comportamental, técnicas do comer intuitivo, comer com atenção plena, diário alimentar, indicação de realização de atividade físicas e competências alimentares, nós conseguimos auxiliar para a melhora do*

---





# ANÚNCIOS

## 2 CAMPANHAS

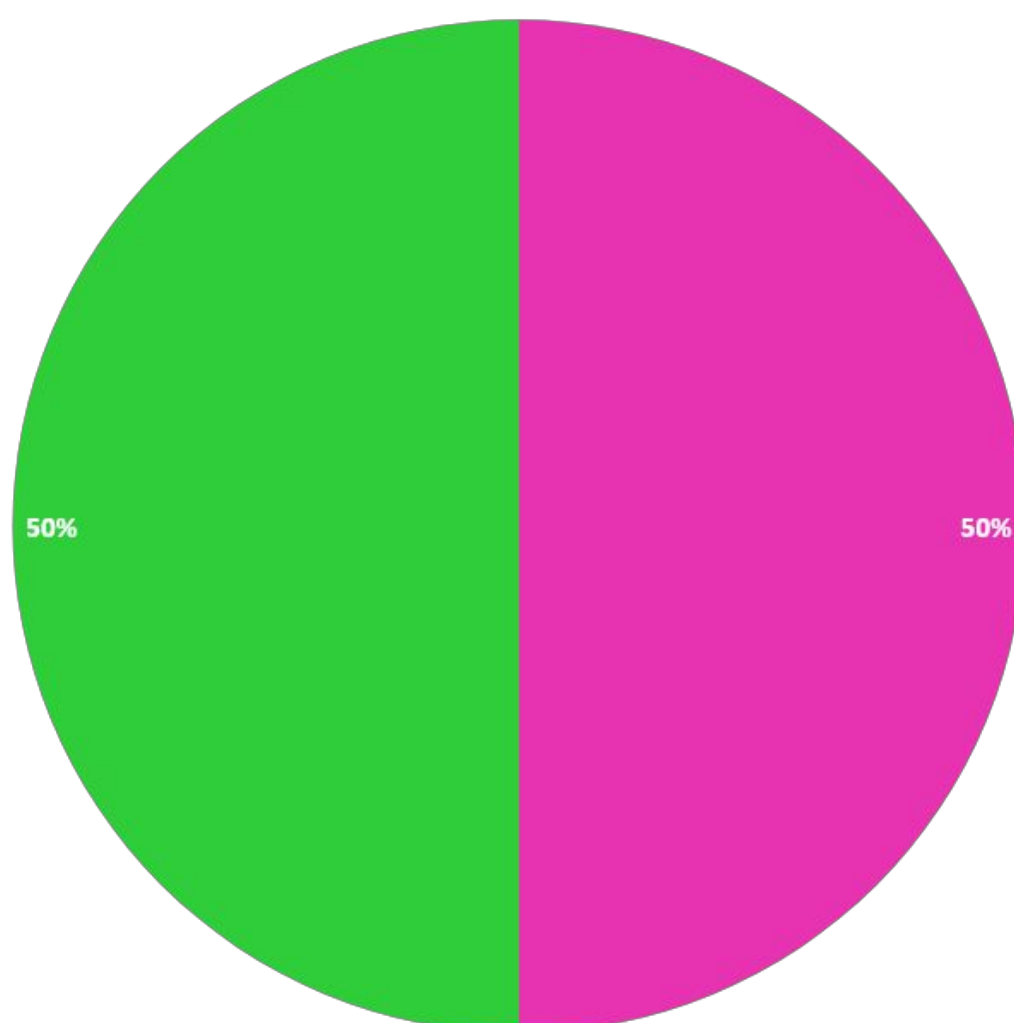
VALOR INVESTIDO: R\$240,68

■ ENGAJAMENTO

■ CADASTRO

■ TRÁFEGO

### ATIVIDADES



### O QUE SÃO ESSAS CAMPANHAS?

Essa é a divisão dos nossos anúncios com base nos objetivos escolhidos. Fizemos uma campanha de cadastro com o intuito de obter leads para trabalhar na venda do curso. Devido ao alto valor de cada lead pausamos a campanha e iniciamos uma de tráfego com direcionamento para a aba do curso no site. Ficamos com um saldo de R\$759,32 a ser usado na divulgação de abertura das novas vagas para o curso e a inauguração do Hospital Dia.

Toca



# ANÚNCIOS

## PRINTS DE RESULTADOS

- ANÚNCIO 1  
OBJETIVO CADASTRO



Cadastros no Facebook ⓘ

1

--

Por cadastros no Facebook

R\$ 158,66

--

Valor gasto ⓘ

R\$ 158,66

--

Toca



# ANÚNCIOS

## PRINTS DE RESULTADOS

- ANÚNCIO 2  
OBJETIVO TRÁFEGO



Cliques no link ⓘ

101

--

Por clique no link ⓘ

R\$ 0,81

--

Valor gasto ⓘ

R\$ 82,02

--

*Toca*



**OBRIGADO!**

**Foi muito bom caminhar  
junto com você em 2022.**

**Que 2023, a gente possa  
fortalecer os laços de  
parceria e consolidar,  
cada dia mais, a sua  
marca.**

**Com carinho,**

**Equipe Toca.**

*Toca*